

## 29 januari Skydda dig mot bedrägerier!

**Anders Ringqvist** är polisen som även kan sjunga och spela gitarr.

Han har jobbat 47 år som kriminalinspektör inom säkerhet och bedrägeri, och utbildat poliser inom NOA, Nationella Operativa Avdelningen.



## 19 februari

### Vad innebär vila för hälsan när man blir äldre?



Det är inte stressen som skapar ohälsa utan brist på vila och återhämtning. Finns det en aktiv vila?

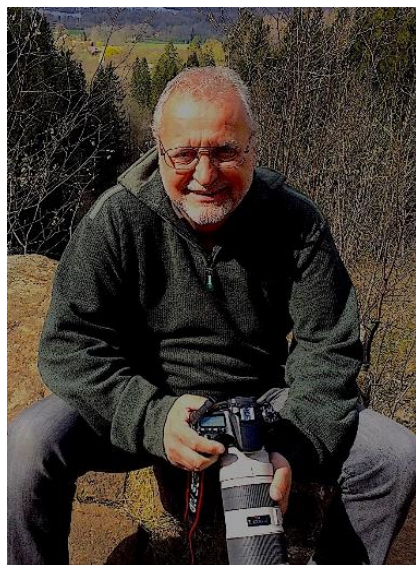
**Margareta Asp** är professor i vårdvetenskap vid Mälardalens universitet.

## 12 mars Utsikt och insikt från ett fotogömsle

**Christer Thyr** är naturfotograf, pastor och journalist.

Han tillbringar så mycket tid han kan i gömslen där han kan fotografera björn, varg, järv och många fåglar i Sverige och Finland.

Vi får ta del av hans fantastiska bilder och berättelser.



## 2 april Bilder och texter nära mitt hjärta

**Helena Boberg Oscarsson**

är konstnär och har sin ateljé i Skillingaryd. Hon målar akvareller och använder motiven till brickor, almanackor och kort.

Hon berättar och visar sina alster.



## 23 april Allsångscafé

*Vi sjunger in våren*



## 14 maj Pilgrimstapeten i Syslebäck



För 1000 år sen började pilgrimer vandra längs Klarälven till Trondheim i Norge.

För 30 år sen började 10 kvinnor brodera med ull på linne en 40 meter lång bonad som skildrar byarna längs vägen och pilgrimernas äventyr.

Pilgrimstapeten kan ses på Utmarksmuséet i Syslebäck.

**Ann-Charlotte Fritzson** berättar och visar film om pilgrimer och broderiets tillkomst.

## 4 juni Klockan 12.00 Obs tiden!

### Vårutflykt och terminsavslutning

Anmälan krävs.

