

# Friskvårdande samtal I Husbykyrkan

Hur tänker  
du då?

Hm, det  
påminner mig  
om...

## Vad är "Friskvårdande samtal" och vem behöver det?

Alla kan behöva tänka nya tankar eller "bolla runt" sånt som betydde mycket tidigare i livet. Friskvårdande samtal är till för vanliga människor som du och jag, någonstans mitt i livet, som anar nyttan av att prata med någon om hur livet gestaltat sig, tron, vänner, längtan, med mera och få nya perspektiv. Det handlar om att få hjälp att se på livet med nya perspektiv och vinklar helt enkelt.

## Hur går ett Friskvårdande samtal till?

- Du väljer om ni träffas på ett café, pratas vid på telefon, online med videosamtal eller på annat sätt.
- Samtalet tar ungefär en timma
- Du pratar bara om de frågor du vill och samtalet hålls under sekretess och rapporteras inte vidare på något sätt.
- När du vill ha ett Friskvårdande samtal bokar du det genom maila till Eva-Stina Gustafsson, så parar hon ihop dig med en samtalsledare i förbönsteamet.

## Så här bokar Friskvårdande samtal:

1. Maila Eva-Stina Gustafsson: [eva.stina.gustafsson@gmail.com](mailto:eva.stina.gustafsson@gmail.com)
2. Skriv ditt namn, ditt telefonnummer och mailadress och ungefärliga tider som passar dig (dag eller kväll).
3. Inom några dagar kommer att bli uppringd av någon från förbönsteamet.
  - Då bestämmer ni exakt tid och plats/forum.
  - Du får också frågan om du vill ta del av några av frågorna innan samtalet.

Friskvårdande samtal kan aldrig vara fel – en möjlighet för dig att ta nästa steg! Boka din tid idag.

Välkommen!  
Förbönsteamet i Husbykyrkan